

## ZIELGRUPPE

Kopfschmerzen sind ein weit verbreitetes Symptom, dem verschiedenste Ursachen zugrunde liegen können. Es gibt Spannungskopfschmerzen, Kopfschmerzen die mit dem Blutdruck zusammenhängen oder die verschiedenen Formen von Migräne. Aber immer sind Kopfschmerzen ein Zeichen des Körpers, dass das Yin/Yang Gleichgewicht und der Energiefluss gestört sind. Wir wollen in dieser Studie herausfinden, wie weit Reiki zu einer Verbesserung bei verschiedensten Formen von Kopfschmerzen beitragen kann und wie sich der Ausgleich des Energieflusses auf Kopfschmerzen auswirkt.

### Das Forschungsprojekt umfasst:

1 ärztliches Gespräch zu Beginn  
inklusive TCM-Diagnose

10 Reiki-Behandlungen à 60 min.  
3 Behandlungen innerhalb der ersten Woche,  
dann einmal wöchentlich

Dokumentation jeder Behandlung durch den  
Therapeuten bzw. die Therapeutin

Infoabend und Abschlusspräsentation

### Dauer:

10 Behandlungen innerhalb von 8 Wochen.  
Erhebungszeitraum März bis Ende Juni 2018.

### Kostenbeitrag für die gesamte

Durchführung: € 270,-

10 Reiki-Behandlungen: € 200,-

Organisation: € 70,-

## INFOABEND

So, 25. Februar 2018, 19.00 – 20.00 Uhr  
Shambhala, 1080 Wien  
Josefstädterstraße 5/JS1

Anmeldung zur Studie unter  
[forschung@oebrr.at](mailto:forschung@oebrr.at)

### Projektleiterin:

Erna Janisch  
Tel: 0699 / 1408 1404

### TCM-Arzt:

Dr. Leopold Spindelberger  
Tel: 0699 / 130 206 37  
[dr.spindelberger@aon.at](mailto:dr.spindelberger@aon.at)

### Für den Inhalt verantwortlich:

ÖBRT Vorstand / Erna Janisch und  
Mag. pharm. Christiane Krempf

### Impressum:

ÖBRT®

Österreichischer Berufsverband  
der Diplomierten Reiki-TherapeutInnen  
Habsburgergasse 10  
1010 Wien

Bankverbindung: Erste Bank  
IBAN: AT53 2011 1286 4193 3200  
BIC: GIBAATWWXXX

[www.oebrr.at](http://www.oebrr.at)

# ÖBRT

Österreichischer Berufsverband der  
Diplomierten Reiki-TherapeutInnen



## Reiki & Kopfschmerz Forschungsprojekt

## WAS IST REIKI

Reiki ist eine natürliche Methode, bei der universelle Lebensenergie über die Hände weitergeleitet wird. Durch sanftes Berühren kommt es zu tiefer Entspannung, der Energiefluss wird gefördert, die Selbstheilungskräfte werden aktiviert. Reiki ist für jede Alterstufe geeignet – auch Kinder genießen es.

## WIE WIRKT REIKI

- entspannend
- ausgleichend
- regenerierend
- stärkt das Immunsystem
- erhöht die Stresstoleranz
- verbessert den Schlaf
- unterstützend bei jeder Therapie

Regelmäßige Reiki-Behandlungen stärken die Lebenskraft und fördern das persönliche Wachstum.

## DIE REIKI-BEHANDLUNG

Während der Reiki-Behandlung werden die Hände in verschiedenen Positionen auf den Körper gelegt und bleiben dort einige Minuten ruhig liegen. Dort, wo die Hände berühren, wird es warm, die Muskulatur kann sich entspannen, die Durchblutung wird gefördert, die inneren Organe werden mit Energie versorgt, der Stoffwechsel wird angeregt. Ebenso kann es zur Linderung und zum Lösen von körperlichen und emotionalen Blockaden kommen.

Insgesamt erfährt der Klient bzw. die Klientin einen Entspannungszustand sowie eine Harmonisierung und Stärkung der Lebensenergie. Der Therapeut bzw. die Therapeutin begleitet dabei mit Achtsamkeit und stimmt die Energiearbeit auf die Bedürfnisse des Klienten bzw. der Klientin ab.

Der Klient bzw. die Klientin ist bekleidet und wird nach Wunsch mit einer Decke zugedeckt. Die Behandlung erfolgt in Stille oder mit Entspannungsmusik. Vor und nach jeder Behandlung findet ein kurzes Gespräch statt.

Die Reiki-Behandlungen werden von zertifizierten Dipl. Reiki-TherapeutInnen des ÖBRT® durchgeführt.

## UNSER ZIEL

In bereits sieben durchgeführten Forschungsprojekten konnte Reiki zu einer wesentlichen Verbesserung verschiedenster Beschwerdebilder unserer ProbandInnen beitragen.

Und nun ist es unser Ziel, die Wirksamkeit von Reiki bei Kopfschmerzen anhand von konkreten Fallbeispielen zu dokumentieren.

Unser Forschungskreis setzt sich zum Ziel, die Wirksamkeit von Reiki empirisch zu erheben und in der Öffentlichkeit bekannt zu machen.

Durch die ganzheitliche Wirkung von Reiki ist es möglich, Menschen auf körperlicher, psychischer, mentaler und energetischer Ebene optimal zu begleiten. Daher sehen wir Reiki als Teil der Gesundheitsvorsorge und Gesundheitspflege ergänzend zu medizinischen und anderen therapeutischen Berufen.

**ÖBRT**

Österreichischer Berufsverband der diplomierten Reiki-TherapeutInnen