

ZIELGRUPPE

Wir suchen 30 – 50 ProbandInnen!
Stress ist heute eine der häufigsten Ursachen von Erkrankungen, chronischen Schmerzen und Verspannungen. Körperliche und psychische Anspannung verstärken wiederum den Schmerz und so kommen viele Menschen in eine Negativspirale, aus der es keinen Ausweg zu geben scheint. Erfahrungen aus unserer bisherigen Reiki-Forschung haben gezeigt, dass Tiefenentspannung, wie sie durch Reiki erreicht wird, einer der wesentlichsten Faktoren bei der Linderung chronischer Schmerzen ist.

Das Forschungsprojekt umfasst:

2 ärztliche Diagnosen zu Beginn und Ende inklusive TCM-Diagnose

10 Reiki-Behandlungen à 60 min.

3 Behandlungen innerhalb der ersten Woche, dann einmal wöchentlich

Dokumentation jeder Behandlung durch den Therapeuten bzw. die Therapeutin

Infoabend und Abschlusspräsentation

Dauer:

10 Behandlungen innerhalb von 8 Wochen.
Erhebungszeitraum März bis Ende Juni 2016.

Kostenbeitrag für die gesamte

Durchführung: € 270,-

10 Reiki-Behandlungen: € 200,-

Organisation: € 70,-

INFOABEND FÜR PROBANDINEN

So, 28. Februar 2016, 17.00 – 18.30 Uhr

Shambhala, 1080 Wien

Josefstädterstraße 5/JS3

TCM-Arzt:

Dr. Leopold Spindelberger

Tel: 0699 / 130 206 37

dr.spindelberger@aon.at

Projektleiterin:

Erna Janisch

Tel: 0699 / 1408 1404

office@oebtr.at

Koordinatorin:

Brigitte Sipka

Tel: 0680 / 111 89 15

forschung@oebtr.at

Für den Inhalt verantwortlich:

ÖBRT Vorstand / Erna Janisch und

Mag.^a Barbara Reischl, MSc

Impressum:

ÖBRT®

Österreichischer Berufsverband
der Diplomierten Reiki-TherapeutInnen
Habsburgergasse 10
1010 Wien

Bankverbindung: Erste Bank

IBAN: AT53 2011 1286 4193 3200

BIC: GIBAATWWXXX

ÖBRT

Österreichischer Berufsverband der
Diplomierten Reiki-TherapeutInnen



Reiki & Stressbedingte Verspannungen

Forschungsprojekt

WAS IST REIKI

Reiki ist eine natürliche Methode, bei der universelle Lebensenergie über die Hände weitergeleitet wird. Durch sanftes Berühren kommt es zu tiefer Entspannung, der Energiefluss wird gefördert, die Selbstheilungskräfte werden aktiviert. Reiki ist für jede Alterstufe geeignet – auch Kinder genießen es.

WIE WIRKT REIKI

- entspannend
- ausgleichend
- regenerierend
- stärkt das Immunsystem
- erhöht die Stresstoleranz
- verbessert den Schlaf
- unterstützend bei jeder Therapie

Regelmäßige Reiki-Behandlungen stärken die Lebenskraft und fördern das persönliche Wachstum.

DIE REIKI-BEHANDLUNG

Während der Reiki-Behandlung werden die Hände in verschiedenen Positionen auf den Körper gelegt und bleiben dort einige Minuten ruhig liegen. Dort, wo die Hände berühren, wird es warm, die Muskulatur kann sich entspannen, die Durchblutung wird gefördert, die inneren Organe werden mit Energie versorgt, der Stoffwechsel wird angeregt. Ebenso kann es zur Linderung und zum Lösen von körperlichen und emotionalen Blockaden kommen.

Insgesamt erfährt der Klient bzw. die Klientin einen Entspannungszustand sowie eine Harmonisierung und Stärkung der Lebensenergie. Der Therapeut bzw. die Therapeutin begleitet dabei mit Achtsamkeit und stimmt die Energiearbeit auf die Bedürfnisse des Klienten bzw. der Klientin ab.

Der Klient bzw. die Klientin ist bekleidet und wird nach Wunsch mit einer Decke zugedeckt. Die Behandlung erfolgt in Stille oder mit Entspannungsmusik. Vor und nach jeder Behandlung findet ein kurzes Gespräch statt.

Die Reiki-Behandlungen werden von zertifizierten Dipl. Reiki-TherapeutInnen des ÖBRT® durchgeführt.

UNSER ZIEL

In bereits sieben durchgeführten Forschungsprojekten konnte Reiki zu einer wesentlichen Verbesserung verschiedenster Beschwerdebilder unserer ProbandInnen beitragen.

Und nun ist es unser Ziel, die Wirksamkeit von Reiki bei stressbedingten Verspannungen anhand von konkreten Fallbeispielen zu dokumentieren.

Unser Forschungskreis setzt sich zum Ziel, die Wirksamkeit von Reiki empirisch zu erheben und in der Öffentlichkeit bekannt zu machen.

Durch die ganzheitliche Wirkung von Reiki ist es möglich, Menschen auf körperlicher, psychischer, mentaler und energetischer Ebene optimal zu begleiten. Daher sehen wir Reiki als Teil der Gesundheitsvorsorge und Gesundheitspflege ergänzend zu medizinischen und anderen therapeutischen Berufen.

ÖBRT

Österreichischer Berufsverband der diplomierten Reiki-TherapeutInnen