

## ZIELGRUPPE

Für unser Forschungsprojekt suchen wir 30-50 Menschen aller Altersgruppen mit Beschwerden, die sich in erster Linie an den Augen zeigen, zB. Fehlsichtigkeit, Augenunwohlsein, trockene Augen, tränende Augen, müde Augen, erhöhter Augendruck etc.

### Das Forschungsprojekt umfasst:

**2 komplette augenärztliche Untersuchungen zu Beginn und Ende:** Erhebung der visuellen Funktion, Bestimmung der Dioptrien, Spaltlampenuntersuchung, Beurteilung des Augenhintergrundes bei erweiterter Pupille.

**10 Reiki-Behandlungen à 60 min.**

3 Behandlungen innerhalb der ersten Woche, dann einmal wöchentlich.

**Dokumentation** jeder Behandlung durch den Therapeuten bzw. die Therapeutin.

**Infoabend und Abschlusspräsentation**

### Dauer:

10 Behandlungen innerhalb von 8 Wochen im Zeitraum von April bis Juni 2013.

### Ihr Kostenbeitrag für die gesamte

**Durchführung: € 370,-**

Zwei Augenuntersuchungen à € 60,-

10 Reiki-Behandlungen € 200,-

Organisation € 50,-

Die Kosten der Augenuntersuchungen können bei Ihrer Krankenkasse eingereicht werden.

## INFOABENDE FÜR PROBANDINNE

im Gesundheitszentrum  
Habsburgergasse 10/5  
1010 Wien

Termine werden auf unserer Webseite bekanntgegeben.

### Augen-Ärztin:

Univ.Prof. Dr. Andrea Müllner-Eidenböck  
Kinder Augen Zentrum  
1080 Wien, Albertgasse 41  
Tel: 01 / 408 62 84  
www.augenspiel.at

### TCM-Arzt:

Dr. Leopold Spindelberger  
Tel: 0699 / 1 302 0 637  
dr.spindelberger@aon.at

### Projektleiterin:

Erna Janisch  
Tel: 0699 / 1408 1404  
office@oebtr.at

Für den Inhalt verantwortlich:  
ÖBRT Vorstand / Erna Janisch

### Impressum:

**ÖBRT®**

Österreichischer Berufsverband  
der Diplomierten Reiki-TherapeutInnen  
Habsburgergasse 10/5  
1010 Wien

Bankverbindung: Oberbank  
BLZ 15150, Kt: 461084493

# ÖBRT

Österreichischer Berufsverband der  
Diplomierten Reiki-TherapeutInnen



## Reiki & Augen

## Forschungsprojekt

[www.oebtr.at](http://www.oebtr.at)

## WAS IST REIKI

Reiki ist eine alte natürliche Methode, bei der universelle Lebensenergie über die Hände weitergeleitet wird. Durch sanftes Berühren kommt es zu tiefer Entspannung, der Energiefluss wird gefördert, die Selbstheilungskräfte werden aktiviert. Reiki ist für jede Alterstufe geeignet – auch Kinder genießen es.

## WIE WIRKT REIKI

- entspannend
- ausgleichend
- regenerierend
- stärkt das Immunsystem
- erhöht die Stresstoleranz
- verbessert den Schlaf
- unterstützend bei jeder Therapie

Regelmäßige Reiki-Behandlungen stärken die Lebenskraft und fördern persönliches Wachstum.

## DIE REIKI-BEHANDLUNG

Während der Reiki-Behandlung werden die Hände in verschiedenen Positionen auf den Körper gelegt und bleiben dort einige Minuten ruhig liegen. Dort, wo die Hände berühren, wird es warm, die Muskulatur kann sich entspannen, die Durchblutung wird gefördert, die inneren Organe werden mit Energie versorgt, der Stoffwechsel wird angeregt. Ebenso kann es zur Linderung und zum Lösen von körperlichen und emotionalen Blockaden kommen.

Insgesamt erfährt der Klient bzw. die Klientin einen Entspannungszustand sowie eine Harmonisierung und Stärkung der Lebensenergie.

Der Therapeut bzw. die Therapeutin begleitet dabei mit Achtsamkeit und stimmt die Energiearbeit auf die Bedürfnisse des Klienten bzw. der Klientin ab.

Der Klient bzw. die Klientin ist bekleidet und wird nach Wunsch mit einer Decke zugedeckt.

Die Behandlung erfolgt in Stille oder mit Entspannungsmusik.

Vor und nach jeder Behandlung findet ein kurzes Gespräch statt.

Alle Reiki-Behandlungen werden von zertifizierten Dipl. Reiki-TherapeutInnen des ÖBRT® durchgeführt.

## UNSER ZIEL

In bereits vier durchgeführten Forschungsprojekten konnte Reiki zu einer wesentlichen Verbesserung verschiedenster Beschwerdebilder unserer ProbandInnen beitragen.

Und nun ist es unser Ziel, die Wirksamkeit von Reiki bei Augenbeschwerden anhand von konkreten Fallbeispielen zu dokumentieren.

Unser Forschungskreis setzt sich zum Ziel, die Wirksamkeit von Reiki empirisch zu erheben und in der Öffentlichkeit bekannt zu machen.

Durch die ganzheitliche Wirkung von Reiki ist es möglich, Menschen auf körperlicher, psychischer, mentaler und energetischer Ebene optimal zu begleiten.

Daher sehen wir Reiki als Teil der Gesundheitsvorsorge und Gesundheitspflege ergänzend zu medizinischen und anderen therapeutischen Berufen.