



# REIKI Augenstudie 2013

---

**durchgeführt von Mitgliedern  
des  
ÖBRT**



# Allgemeine Bemerkungen

---

- Eines der wesentlichsten Ziele dieser Studie ist es, REIKI zu einer seriösen und anerkannten Methode zu machen, die nichts mit mystischer Abgehobenheit oder Aberglauben zu tun hat.
- REIKI wirkt durch die Anregung der eigenen Selbstheilungskräfte und durch die Auflösung von Energieblockaden

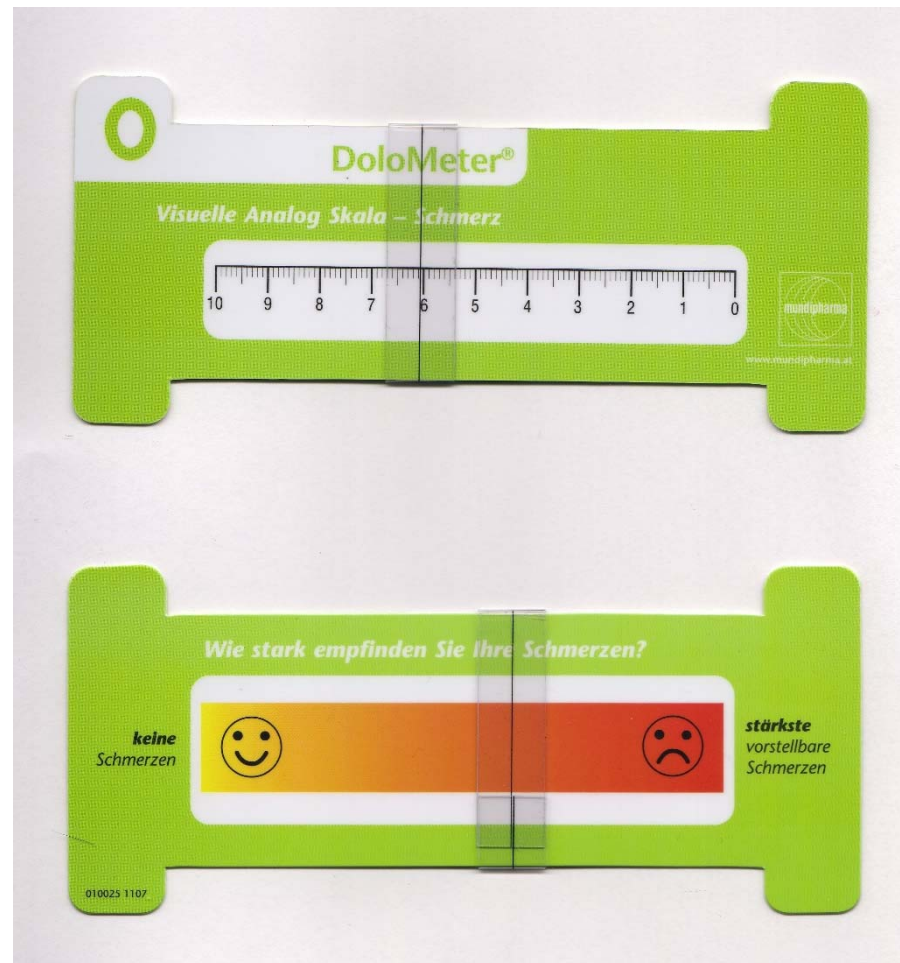


# Ziel und Design der Studie

---

- **Ziel der Studie:**
  - Untersuchung, ob Reiki bei bestehenden Beschwerdebildern im Bereich der Augen zu einer Verbesserung beitragen kann?
- **Art der Studie:**
  - Erhebung, Evaluierung und Dokumentation des subjektiven Befindens und aktueller Beschwerden mittels spezieller Fragebögen und Skalen (1-10).

# Meßmethode





# Studienplan und Studienablauf

---

- Die Probanden absolvierten 10 REIKI - Sitzungen im Zeitraum von 2 Monaten.
- In der Starphase wurde an drei aufeinander folgenden Tagen behandelt, danach jeweils 1x/Woche.
- Weiters gab es eine fachärztliche Eingangs- und Abschlussuntersuchung.



# Patientenzahl und Statistik

---

- **Patientenzahl:**
- Da es sich um eine Pilot-Studie handelt, wurde prinzipiell keine statistische Signifikanz angestrebt. Geplant war eine ProbandInnenzahl zwischen 20 und 30 Personen.
- **Statistik:** Es wurde eine quantitative und qualitative Auswertung durchgeführt



# Auswertung und Ergebnisse

---

- **Teilnehmerzahl:**
- Es nahmen 31 ProbandInnen an der Studie teil, von denen letztlich 22 Personen auch ausgewertet werden konnten.



# TeilnehmerInnen:

---

**bis 1 J: 2**

**bis 12 J: 4**

**bis 18 J: 2**

**bis 74 J: 23**

davon 3 Männer und 20 Frauen

Durchschnittsalter der Erw. 46,9 Jahre





# fachärztliche Diagnosen:

---

Trockenheit	5
Augenunwohlsein/müde Augen	5
Wundsein und Entzündungen	6
allgemeine Sehschwäche	12
Nah/Fernschwäche	2
Kurzsichtigkeit	5
Weitsichtigkeit	2
Entwicklungsstörungen	2
Kopfschmerzen/Augenmigräne	3
Grauer Star	2
Grüner Star	2
Astigmatismus	6
Schielen	4

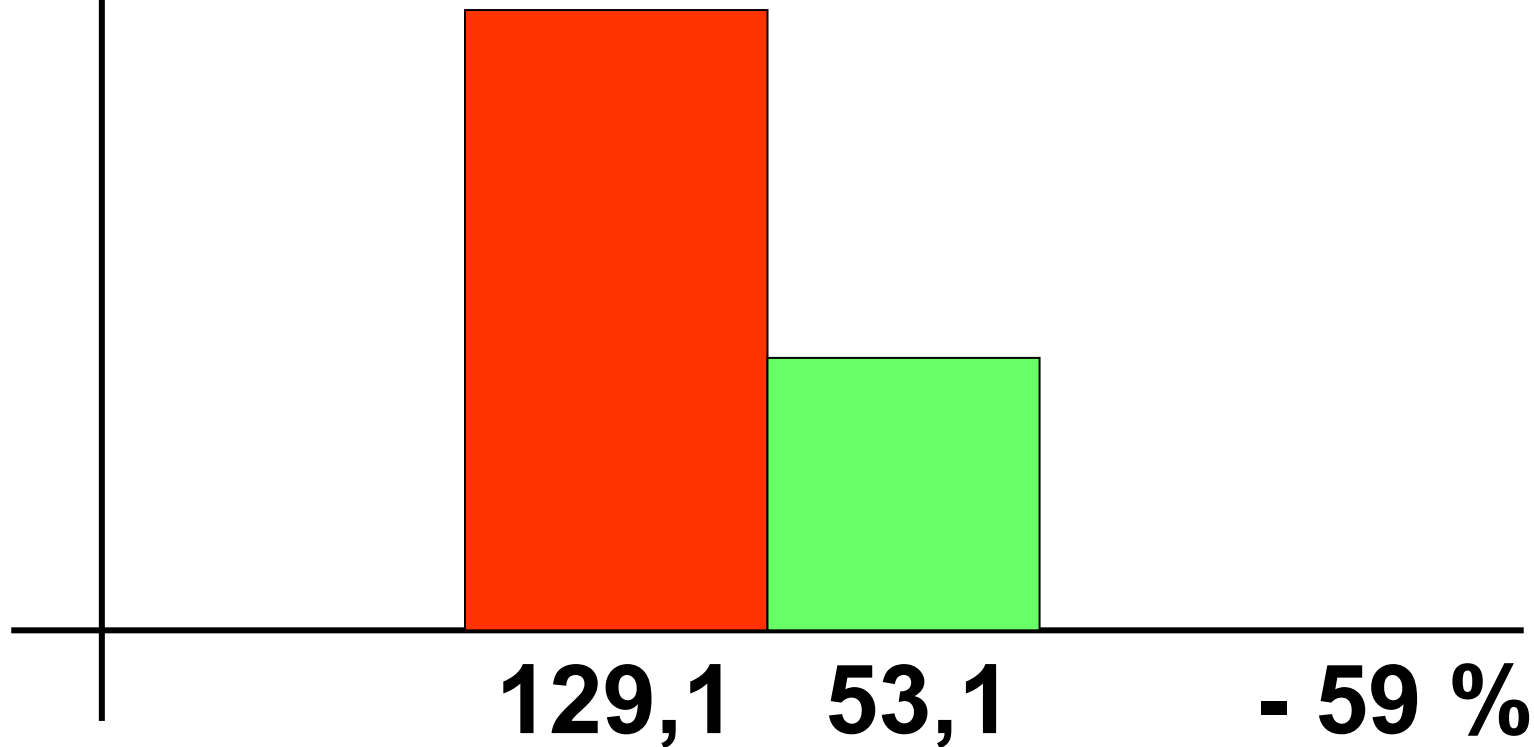


# TherapeutenInnen

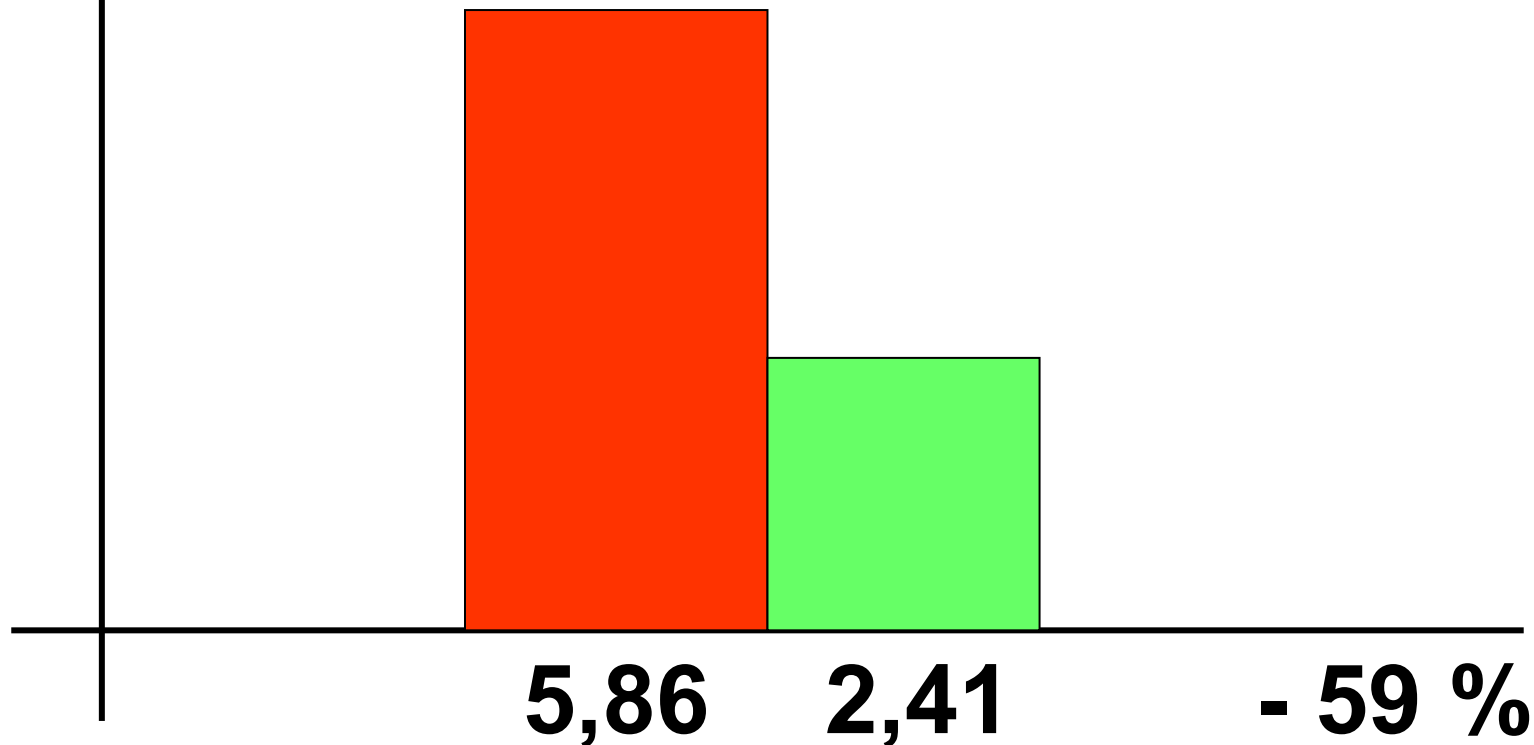
---

- **TherapeutInnen**
- Die ProbandInnen bekamen von 13 TherapeutInnen des ÖBRT REIKI
- durchschnittlich waren es 2 Personen auf eine TherapeutIn

# Vergleich: Intensität der Beschwerden absolut, Beginn - Ende



# Vergleich: Intensität der Beschwerden relativ, Beginn - Ende





# Zusammenfassung

---

- Die Ergebnisse sind sehr viel versprechend und ermutigend
- Die Studie hat viele Erfahrungen und Aufschlüsse gebracht, die in die nächste Studie einfließen werden
- die nächste Studie ist bereits im Gespräch/Planung und wird auf dieser so eben präsentierten aufbauen