

4. österreichisches REIKI Forschungsprojekt

**durchgeführt von Mitgliedern
des
SHAMBHALA REIKI® Vereins**



Allgemeine Bemerkungen

- Eines der wesentlichsten Ziele dieser Studie ist es, REIKI zu einer seriösen und anerkannten Methode zu machen
- REIKI wirkt durch die Anregung der eigenen Selbstheilungskräfte und durch die Auflösung von Energieblockaden



Gegenstand der Studie

- chronische Müdigkeit
- Energielosigkeit
- Erschöpfung

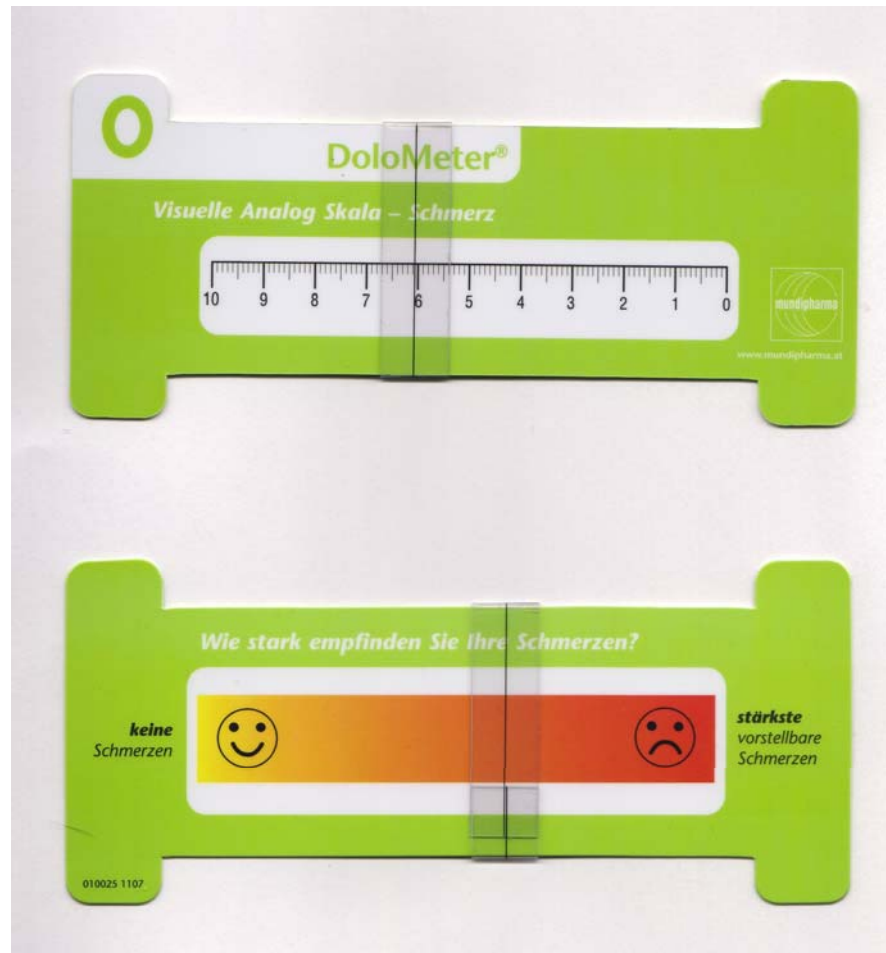


Ziel und Design der Studie

- **Hypothese der Studie:**
- Reiki wirkt verbessernd bei chronischer Müdigkeit, Energielosigkeit, Erschöpfung

- **Art der Studie:**
- Erhebung, Evaluierung und Dokumentation des Energiezustandes mittels spezieller Fragebögen und Skalen (1-10)

QI bzw. KI meter





Studienplan und Studienablauf

- Die Probanden absolvierten 10 REIKI - Sitzungen im Zeitraum von 2 Monaten
- In der ersten Woche wurde 3x behandelt, danach jeweils 1x/Woche
- Weiters gab es ein ärztliches Eingangs-, Zwischen- und Abschlussgespräch



Patientenzahl u. Auswertung

- **Patientenzahl:**
- Geplant war eine Probandenzahl zwischen 30 und 40 Personen

- **Auswertung:**
- Es wurde eine quantitative und qualitative Auswertung durchgeführt



Auswertung und Ergebnisse

- **Teilnehmerzahl:**
- Es nahmen insgesamt 40 ProbandInnen an der Studie teil
- 36 Frauen und 4 Männer im Alter von 17 bis 65 Jahren
- 32 ProbandInnen konnten bisher ausgewertet werden



Altersgruppen

- unter 20 Jahre: 1
- 20 – 30 Jahre: 1
- 30 – 40 Jahre: 16
- 40 – 50 Jahre: 11
- 50 – 60 Jahre: 10
- über 60 Jahre: 1



Berufsgruppen

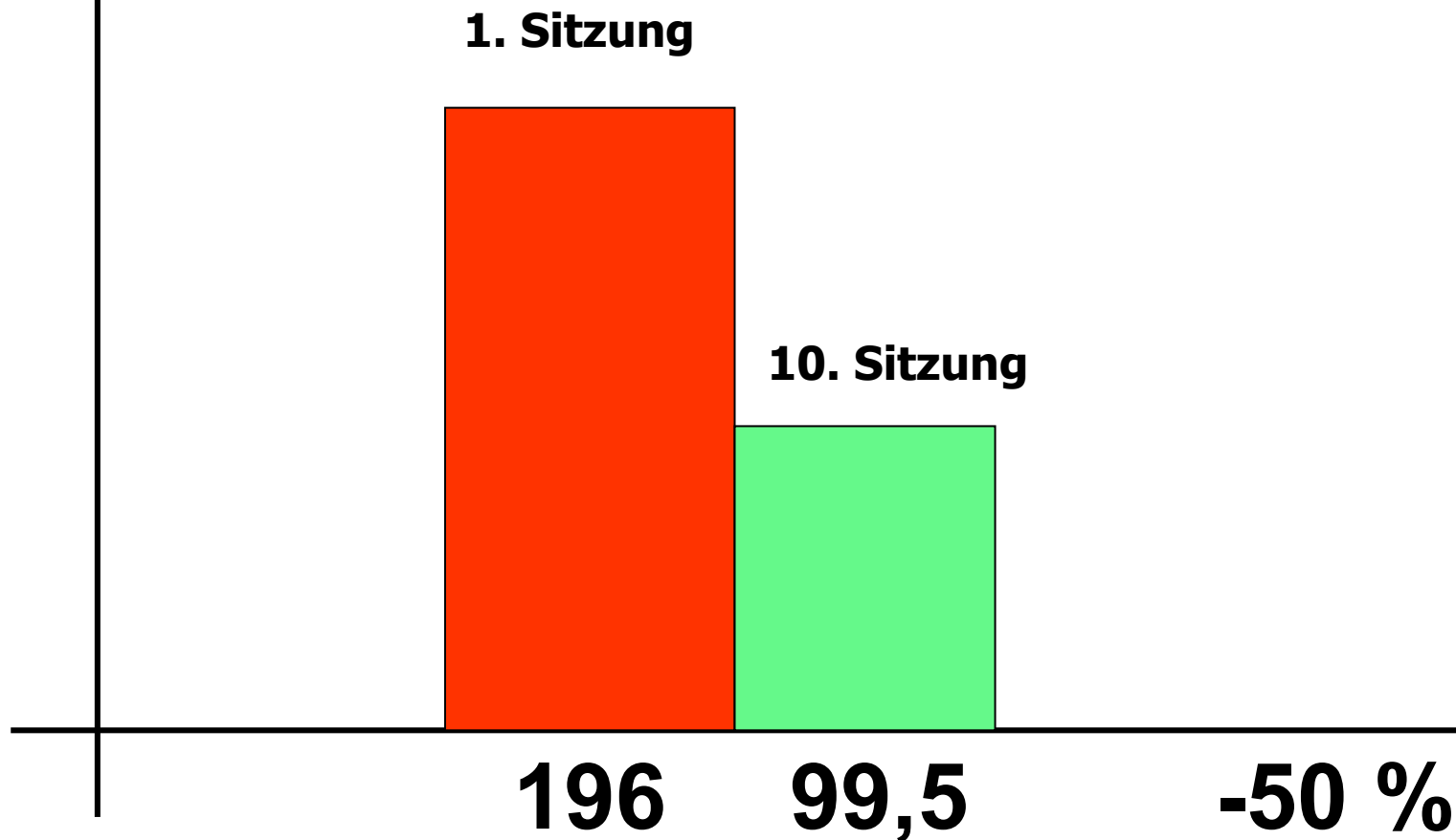
- Angestellte: 15
- Freiberufliche: 11
- Lehrer- u. ErzieherInnen: 8
- Beamte: 2
- Pension: 2
- AMS: 1
- Schule: 1



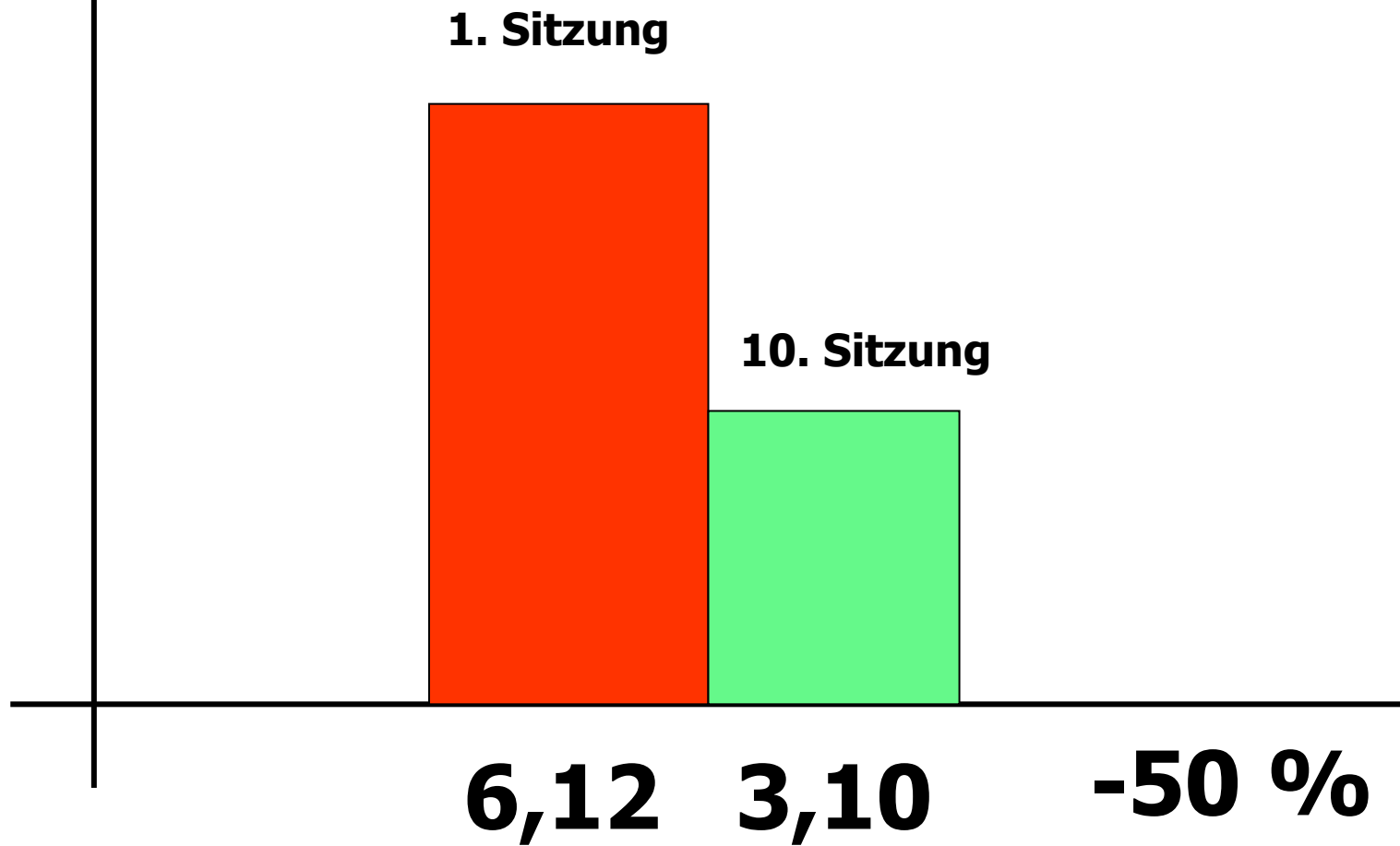
TherapeutInnen

- **TherapeutInnen**
- Die ProbandInnen wurden von 15 (14 Frauen + 1 Männer) diplomierten REIKI-TherapeutInnen des Shambhala REIKI[®] Vereins betreut.
- es kamen 1 - 6 Personen auf einen/e TherapeutIn

Abnahme der Müdigkeit und Energielosigkeit (absolut)



Änderung in relativen Zahlen



graphische Darstellung

rot = vor; grün = nach REIKI





Zusammenfassung

- **Hypothese der Studie:**
- Reiki wirkt verbessernd bei chronischer Müdigkeit, Energielosigkeit, Erschöpfung

- **Ergebnis der Studie:**
- Abnahme der Energielosigkeit bzw. Zunahme des Energieniveaus um durchschnittlich 50%